



Согласовано: _____
Директор МБОУ "Шаминовская ООШ с дошкольной группой"
Алексеевского муниципального района
Порфирьева В. Ф.



Утверждаю: _____
Председатель СПОСПК "Эдем"
Турнина А. А.

Меню (сад)

Вторник 2 недели

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Пудинг из творога	150	4,74	6,08	18,29	146,84	0,77
Какао с молоком	190	3,7	3,24	13,9	116,8	1,42
Бутерброд с маслом	50/10	2,83	3,25	22,6	108	0,04
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	180	4,86	4,5	18,53	134,4	0
Обед						
Салат "Витаминный"	60	0,86	2,74	5,23	49,18	14,28
Суп картофельный с крупой (гречневый) на мкб со сметаной	200/15	6,18	6,8	23,1	178,32	8,82
Рагу овощное	150	2,49	5,8	18,74	137,12	8,36
Котлета куриная	70	5,7	5,56	8,15	105,44	0,62
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	3,19	0,4	20,71	99,2	0
Компот из свежих фруктов	180	0,05	0	15,29	61,33	0,04
Полдник						
Кисель	190	0	0	18,82	75,96	0
Пирожок печеный с картофелем	65	7,9	8,8	22,1	199,2	4,55
Цена	126,79					
Итого за день		42,5	47,17	205,46	1389,39	38,9

Завхоз / _____
Ст. Повар / _____